

PROGETTO NOVAURORA "MAMMEXMAMME"

La finalità del progetto mammexmamme, progettato da Novaurora scs in collaborazione con Comunità di Venezia scs e Isola Online scs è quella di creare uno spazio/tempo intermedio tra la comunità e la fase delle dimissioni che permetta alle donne in reinserimento di sperimentarsi in maniera autonoma, ma avendo vicino una figura di riferimento che valorizzi e sostenga le sue funzioni adulte.

Obiettivi Generali

- . **empowerment:** aiutare e accompagnare le donne a rafforzare la propria autostima e ad avviare percorsi di autonomia;
- . **conciliazione di vita:** sostenere le donne nella conciliazione e quindi nel rendere compatibile la vita lavorativa con quella familiare e di educazione dei figli;
- . **autonomia:** rafforzare l'autostima e supportare le donne in progetti di vita che le vedono protagoniste sia nel mondo del lavoro sia nel tempo libero;
- . **collaborazione femminile:** organizzare le donne perché camminino insieme e si scambino apprendimenti e modi efficaci di gestire la complessità della vita al femminile.

Obiettivi Specifici

- ✓ attivare relazioni di auto-mutuo-aiuto tra mamme con bambini in situazione di svantaggio sociale per sostenerle nella ricerca del lavoro e nell're-inserimento sociale;
- ✓ sostenere, il benessere delle donne e dei figli minori in situazione di svantaggio sociale;
- ✓ sviluppare reti di sostegno tra mamme, volontari, operatori nei diversi ambiti di vita;
- ✓ rivedere azioni integrate e diversificate tra loro, il sostegno educativo per i figli, aiuto per i compiti, attivazione di attività per il tempo libero attraverso l'organizzazione di attività con la comunità locale, le organizzazioni sportive e del tempo libero.

Azioni, tempi e metodologie adottate

Gruppi di aiuto aiuto tra donne

Incontri di informazione su tematiche relative al benessere psicologico. Ogni gruppo, condotto da due educatori, si incontra con cadenza settimanale. I gruppi hanno diversa collocazione territoriale, sia sull'area di Venezia che sull'area di Mestre.

Incontri di formazione, confronto e scambio

Sono incontri informativi mensili di sostegno alla genitorialità, condotti da una psicologa e un educatore, che si realizzano come momento di formazione-confronto sulle seguenti tematiche:

- essere genitori, relazioni di coppia, legami pericolosi nel percorso terapeutico - riabilitativo;
- la relazione con i figli nella crescita educativa;
- i processi di crescita dei bambini e degli adolescenti: punti di forza e momenti critici.

Incontri di formazione/informazione sul bilancio familiare

Sono incontri informativi sull'economia domestica sia dal punto di vista della gestione economica ma anche sulla gestione quotidiana. Gli incontri, rivolti alle donne che partecipano al progetto, avranno cadenza quindicinale e si realizzeranno come momento di informazione o attività pratiche.

Attivazione di percorsi di socializzazione

Si tratta di un'esperienza di ricerca di autonomia attraverso il coinvolgimento in processi di socializzazione. Si prevedono tre modalità distinte in base alla fase del percorso terapeutico che ogni singola persona sta compiendo.

Possiamo riassumere in tre livelli differenti:

- uscite e attività nel tempo libero e/o sportive per donne o minori condotte assieme ad educatori;
- uscite e attività nel tempo libero e/o sportive per donne o minori condotte assieme a volontari;
- uscite e attività nel tempo libero e/o sportive per donne o minori condotte in piccoli gruppi di mamme con la supervisione degli educatori;

Per tutte le attività si prevede una ricerca sul territorio di iniziative pubbliche o private, in collaborazione con enti di volontariato o associazioni sportive del territorio o in forma autonoma.

Mutuo-aiuto e azioni di volontariato

È una esperienza che promuove iniziative volte a favorire lo scambio di attività e di aiuto tra persone volontarie, mamme e operatori. Ha come suo fine quello di valorizzare i rapporti umani e solidali. Le Azioni previste sono:

- ✓ raccogliere le necessità delle singole donne e valutare la reale necessità attivando il supporto adeguato e coinvolgendo le donne destinatarie delle attività per il mutuo aiuto, i volontari per attività specifiche con i minori (babysitting, sostegno ai compiti, accompagnamenti, etc.) per sostenere l'inserimento lavorativo e la realizzazione del proprio percorso terapeutico;
- ✓ organizzare fattivamente le attività in forma partecipata coinvolgendo le mamme e i volontari;
- ✓ monitorare l'andamento delle attività attraverso un incontro di coordinamento dei volontari mensilmente.