

“LO SPORT”

Come noto, la comunità Villa Renata è da sempre particolarmente sensibile allo sport in tutte le sue sfaccettature. Lo sport infatti riveste per noi un ruolo fondamentale nel contesto delle attività con forte valenza educativa, proprio per tutti gli aspetti didattici intrinseci e per le prospettive di cambiamento che esso offre: dall'interesse che suscita ai messaggi di coesione e sforzo comune che veicola. Lo sport influisce quindi notevolmente sull'evoluzione e sulla maturazione della persona, soprattutto per i più giovani, proprio in quanto legato ad interessi che facilitano il coinvolgimento e l'impegno negli obiettivi condivisi e nel lavoro di squadra. Inoltre, la riscoperta e la valorizzazione delle proprie capacità fisiche e un nuovo *rispetto* verso il proprio corpo rappresentano dei traguardi importanti soprattutto per ragazzi e ragazze sempre in conflitto con la propria fisicità.



LE ATTIVITÀ SPORTIVE

PALLAVOLO

L'attività sportiva di pallavolo viene svolta dai ragazzi con una certa costanza e divertimento. Una buona parte di ragazzi ha percepito il beneficio di questa pratica sportiva perché ha dimostrato di impegnarsi con serietà e continuità in un'attività fisica salutare, che ha consentito loro di scaricare positivamente le energie, di divertirsi e di misurarsi in modo maturo con le nuove sfide.



Come in tutti gli sport di squadra, nella pallavolo è importante mantenere il proprio ruolo durante la partita ma soprattutto è necessario rispettare quello degli altri. Questo aspetto è fondamentale per trasmettere ai ragazzi il rispetto dell'altro, non solo del ruolo. Ad alcuni dei ragazzi che si prestavano per la prima volta in questo tipo di attività è stato chiesto di continuare gli allenamenti con la squadra dell'associazione polisportiva "Terra e Mare" del Lido, nell'ora successiva a quella consueta a disposizione. La squadra è formata da persone di età compresa fra 18 e 35 anni, e rappresenta un'eccellente modalità per socializzare con persone esterne alla comunità.

TORNEO DI BEACH VOLLEY

Nel luglio 2012 Villa Renata ha partecipato attivamente al torneo di beach volley organizzato dall'associazione polisportiva "Terra e Mare", del Lido di Venezia. La collaborazione attiva con la polisportiva ha consentito ai nostri ragazzi di giocare e competere nel torneo, consentito loro di assumere anche un'altra importante funzione, perché "Terra e Mare" si è configurata anche come punto di appoggio per la distribuzione di bibite a tutti i partecipanti del torneo.



ACQUAGYM

Come ogni anno, da 5 anni a questa parte, durante tutta la stagione estiva un'operatrice della comunità tiene un corso di acquagym in spiaggia che prevede 2 allenamenti settimanali mirati all'esercizio fisico in acqua con l'utilizzo di attrezzature di gommapiuma.



TORNEO DI BEACH TENNIS

Nel maggio 2012, 8 ragazzi della comunità hanno partecipato ad un torneo di beach tennis "Lanna & Gaia Cup" svoltosi sulla spiaggia del "Pachuka" al Lido di Venezia, classificandosi nei primi 5 posti. Questa esperienza è stata importante sia per la costanza dell'impegno, sia per quanto riguarda l'aspetto prettamente sportivo che include regole, limiti, rispetto dell'altro in un comportamento adeguato, sia per quanto concerne l'aspetto più ludico, aggregativo, che ha offerto loro di sperimentarsi nello sport e nelle relazioni in modo nuovo.



LA PALESTRA

Nella cornice del progetto "Sport", grazie al supporto di alcuni volontari storici della comunità, la comunità ha allestito una palestra interna per promuovere l'esercizio fisico e l'allenamento degli ospiti coinvolti nelle attività sportive. La palestra è il frutto di un lavoro di diversi mesi, coordinato da un educatore, e progettato e concretamente realizzato, da un gruppo di ospiti che si sono attivati sia nell'ideare sia nel costruire e allestire materialmente la palestra. L'attività della palestra, ubicata all'interno di una struttura residenziale del lido, è coordinata da un'educatrice con patentino CONI (dr.ssa Annalinda Scairato). Un grazie particolare a Lorenzo Mascari, personal trainer, attraverso cui abbiamo avuto in donazione parte del prezioso arredo della palestra.

